

Curriculum Vitae z



Erasmus+

Jan Kowalski

Email:

Telefon:

Data urodzenia:

Kraj zamieszkania:

Miasto zamieszkania:

ZDJĘCIE

Wykształcenie:

Szkoła wyższa

Szkoła ponadgimnazjalna

Doświadczenie:

Staż zawodowy/ praca w/ praktyki w...

Umiejętności:

obsługa komputera

prawo jazdy

umiejętność pracy w grupie

komunikatywność

elastyczność

umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych

umiejętność planowania i organizacji pracy

*

inne – stricte zawodowe

Umiejętności językowe:

Angielski poziom A1/ A2/B1/B2/C1/C2

Niemiecki poziom

Włoski poziom

Kursy, szkolenia, certyfikaty:

kurs

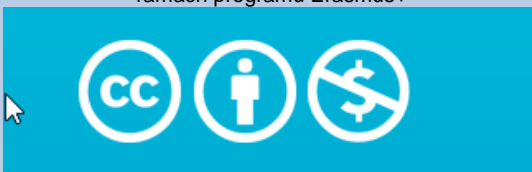
szkolenie w zakresie...

certyfikat...

pierwsza pomoc

BHP

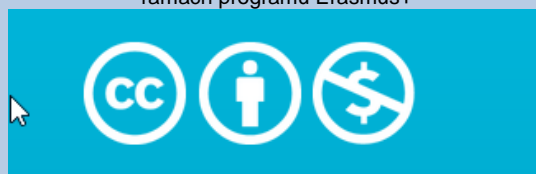
CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



*

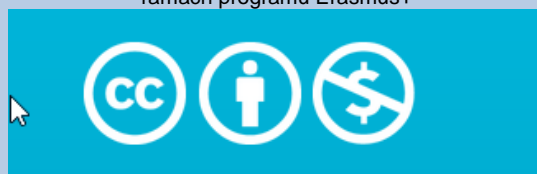
Technik hotelarstwa	Technik żywienia i usług gastronomicznych	Technik usług fryzjerskich	Technik informatyki
<p>biegłość komunikacyjna odporność na stress kreatywność</p> <p>umiejętność odnalezienia się w nowych sytuacjach</p> <p>praktyczna znajomość....</p> <p>kompleksowa opieka nad gośćmi</p> <p>umiejętność dostosowania się do wymogów gości</p> <p>umiejętność szybkiego i szczegółowego sprzątnia</p> <p>łatwość nawiązywania kontaktów i samodzielność w realizacji działań</p> <p>umiejętność rezerwacji i wprowadzania informacji do bazy danych</p> <p>obsługa urządzeń i sprzętów do utrzymywania</p>	<p>Serwowanie win Nakrywanie stołu</p> <p>Obsługa gości restauracyjnych</p> <p>Podawanie dań</p> <p>Dekorowanie stołu</p> <p>Planowanie pracy</p> <p>Obieranie owoców Morza</p> <p>Filetowanie ryb</p> <p>Gotowanie zup</p> <p>Przygotowanie deserów</p> <p>Krojenie</p> <p>Siekanie</p> <p>Ucieranie</p> <p>Obieranie</p> <p>przechowywanie zapasów kuchennych</p> <p>mycie warzyw i owoców, ryb, owoców morza</p> <p>przygotowanie surówki realizowanie receptury</p>	<p>ocenie stanu włosów i skóry głowy;</p> <p>dobieranie metod i technik pielęgnacji włosów i skóry głowy;</p> <p>dobieranie preparatów do pielęgnacji włosów i skóry głowy;</p> <p>wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych włosów i skóry głowy</p> <p>dobieranie technik, metod i sposobów strzyżenia włosów</p> <p>przestrzeganie zasad podziału włosów na sekcje i separacje do określonej linii uczesania</p> <p>wykonywanie strzyżenia włosów damskich, męskich i dziecięcych;</p> <p>formowanie fryzury i ondulowanie</p> <p>dobieranie technik ondulowania i</p>	<p>przygotowanie stanowiska komputerowego i urządzenia peryferyjne do pracy</p> <p>przestrzeganie zasad ergonomii i przepisy BHP i ochrony przeciwpożarowej na stanowisku pracy</p> <p>gospodarowanie odpadami niebezpiecznymi w przedsiębiorstwie</p> <p>przygotowanie dokumentacji stanowiska pracy</p> <p>rozpoznawanie norm jakości przy produkcji komputerów osobistych</p> <p>sporządzanie dokumentacji technicznej zestawu komputerowego</p> <p>montowanie zestawu komputerowego z podzespołów</p> <p>instalowanie systemu operacyjnego,</p>

CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



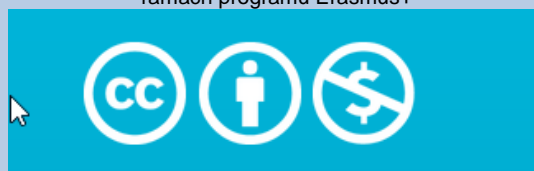
<p>czystości</p> <p>stosowanie techniki nakrywania stołu,</p> <p>dobieranie sprzętu i zastawy stołowej do ekspedycji śniadań</p> <p>przygotowanie sali konsumpcyjnej do obsługi gości</p> <p>sporządzanie dokumentacji związanej z procedurami check-in i check-out,</p> <p>udzielanie informacji turystycznych,</p> <p>sporządzanie dokumentacji związanej z rozliczeniem kosztów pobytu gości</p>	<p>Porcjowanie, dekorowanie i wydawanie potraw</p> <p>Przygotowanie i gotowanie makaronu,</p> <p>Przygotowanie tarty</p> <p>Przygotowanie pizzy</p>	<p>prostowania chemicznego włosów;</p> <p>dobieranie preparatów fryzjerskich do wykonywania zabiegów ondulowania i prostowania wodnego oraz chemicznego;</p> <p>wykonywanie zabiegów ondulowania i prostowania wodnego oraz chemicznego</p> <p>dobieranie technik rozjaśniania i koloryzacji włosów;</p> <p>wykonywanie zabiegów koloryzacji i rozjaśniania włosów;</p> <p>sporządzanie mieszaniny preparatów do rozjaśniania i koloryzacji włosów;</p> <p>wykonywanie projektów fryzur</p> <p>dokonywanie analizy wyglądu klienta;</p> <p>dobieranie proporcji poszczególnych elementów fryzury</p>	<p>wymaganych sterowników i programów narzędziowych</p> <p>diagnozowanie i naprawa uszkodzonych sprzętów komputerowych</p> <p>instalowanie i konfigurowanie serwerów sieciowych</p> <p>zarządzanie kontami użytkowników i grup w domenie</p> <p>zabezpieczanie zasobów sieciowych przed atakami</p> <p>konfigurowanie urządzenia sieciowego</p> <p>aktualizowanie oprogramowania urządzeń sieciowych</p> <p>dokonywanie pomiarów aktywnych i pasywnych sieci komputerowych</p> <p>archiwizowanie zasobów sieciowych</p> <p>tworzenie aplikacji internetowej w systemie zarządzania treścią</p>
---	---	--	--

CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



		do kształtu twarzy; projektowanie różnych rodzajów fryzur.	tworzenie i konfigurowanie baz danych do współpracy z CMS zapewnianie bezpieczeństwa przechowywania informacji przekazywanych do bazy danych testowanie utworzonej aplikacji po stronie klienta i serwera
--	--	---	--

CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



Curriculum Vitae with



Erasmus+

Jan Kowalski

Email:

Telephone:

Date of birth:

Country of residence:

City of residence:

FOTO

Education

Secondary education
Technical college

Work experience

Work practice
Work at.....
Work practice at....

Skills

computer skills
driving license category B
teamwork
communication skills
flexibility
handling difficult situations
planning and organisational skills of work

other - strictly professional**

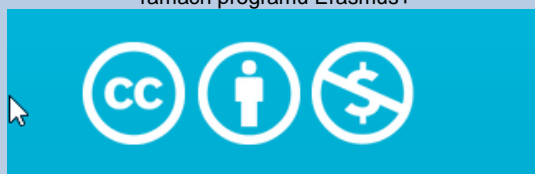
Command of languages

English A1/A2/B1/B2/C1/C2 level
German
Italian

Courses , training, certificates

.....course
schooling in the field of.....
..... certificate
first aid
OSH

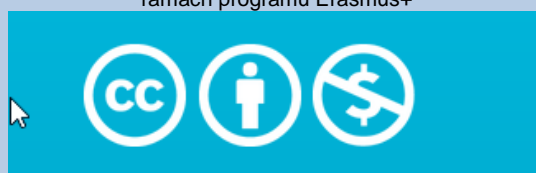
CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



*

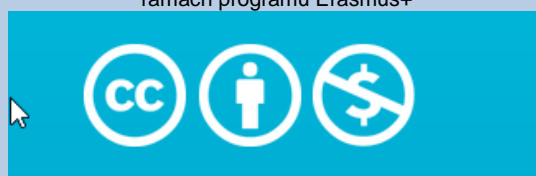
Hospitality technician	Technician of food and catering services	Hairdresser technician	IT technician
<p>communication proficiency resistance to stress creativity</p> <p>ability to find oneself in a new situation</p> <p>a working knowledge of...</p> <p>extensive customer service</p> <p>ability to adjust to guests' requirements ability of fast and detailed cleaning</p> <p>good communication skills and task discretion</p> <p>ability of making reservations and entering data into a database</p> <p>operating of devices for cleaning</p> <p>using the table covering technique,</p> <p>choosing equipment and tableware for</p>	<p>serving wines</p> <p>table covering</p> <p>Restaurant guests service</p> <p>serving dishes</p> <p>table decorating</p> <p>work planning</p> <p>peeling seafood</p> <p>filleting fish</p> <p>cooking soups</p> <p>preparing of desserts</p> <p>slicing</p> <p>chopping</p> <p>creaming</p> <p>peeling</p> <p>storage of kitchen supplies</p> <p>washing vegetables and fruits, fish, seafood</p>	<p>assessing the condition of the hair and scalp;</p> <p>choosing methods and techniques for hair and scalp care;</p> <p>matching hair and scalp care preparations;</p> <p>performing hair and scalp care treatments</p> <p>choosing techniques, methods and ways of hair cutting</p> <p>adherence to the rules of dividing hair into sections and separations to a specific hairstyle</p> <p>cutting women's, men's and children's hair;</p> <p>forming hair and waving</p> <p>choosing techniques for waving and chemical</p>	<p>preparation of the computer station and peripheral devices for work</p> <p>compliance with ergonomic principles and health and safety and fire protection regulations at the workplace</p> <p>hazardous waste management in the enterprise</p> <p>preparation of workplace documentation</p> <p>recognition of quality standards in the production of personal computers</p> <p>preparing technical documentation of the computer set</p> <p>assembling a computer set from components</p> <p>installing the operating system, required drivers and</p>

CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



<p>breakfast expedition</p> <p>preparing a consumption room to serve guests</p> <p>preparing documentation related to check-in and check-out procedures,</p> <p>giving tourist information,</p> <p>preparation of documentation related to settling the costs of guests' stay</p>	<p>Preparing of salad recipe processing</p> <p>Portioning, decorating and serving dishes</p> <p>Preparing and cooking of pasta,</p> <p>Preparing of tarts</p> <p>Preparing of pizza</p>	<p>straightening of hair;</p> <p>choosing hairdressing preparations for waving and water straightening and chemical straightening;</p> <p>performing water and chemical straightening and straightening treatments</p> <p>choosing hair lightening and coloring techniques;</p> <p>performing hair dyeing and bleaching treatments;</p> <p>making a mixture of preparations for bleaching and coloring the hair;</p> <p>making hairstyle designs</p> <p>analyzing customer appearance;</p> <p>choosing the proportions of individual elements of the hairstyle to the shape of the face;</p> <p>designing different types of hairstyles.</p>	<p>utilities</p> <p>diagnosis and repair of damaged computer equipment</p> <p>installing and configuring network servers</p> <p>management of user accounts and groups in the domain</p> <p>securing network resources against attacks</p> <p>configuring the network device</p> <p>updating network device software</p> <p>taking measurements of active and passive computer networks</p> <p>archiving network resources</p> <p>creating a web application in the content management system</p> <p>creating and configuring databases to work with CMS</p> <p>ensuring the security of information stored in the database</p> <p>testing the created</p>
---	---	--	--

CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



			application on the client and server side
--	--	--	---

Curriculum Vitae con



Erasmus+

CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



Jan Kowalski

Email:

Telefono:

Data do nascita:

Paese di residenza:

Citta di residenza:

IMMAGINE

Formazione

istruzione secondaria

universita tecnica

Esperienza professionale

lavoro in... /practica in...

Competenze

competenze informatiche

guida licenza categoria b

lavoro in un gruppo

abilita di komunikazione

flessibilita

far fronte a situazioni difficili

capacita di pianificare e organizzare del lavoro

*

altro - rigorosamente professionale

Conoscenza delle lingue straniere

Inglese

Tedesco

Italiano

Corsi, formazione, certificate

il corso del...

formazione nel campo della...

pronto soccorso

salute e sicurezza sul lavoro

*

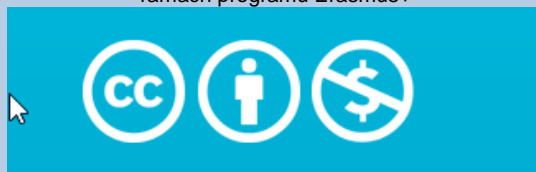
**Tecnico
dell'ospitalità**

**Tecnico di
ristorazione e**

**Tecnico
Parrucchiere**

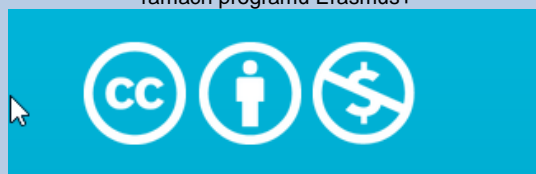
Tecnico IT

CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



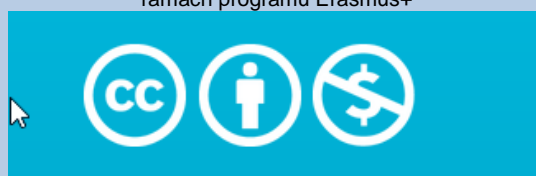
	servizi di catering		
<p>competenza comunicativa resistenza allo strss</p> <p>creativita</p> <p>la capacita di trovare la loro strada in situazioni nuove</p> <p>conoscenza pratica di....</p> <p>cura completa di ospiti</p> <p>la capacita di adattarsi alle esigenze di ospiti – la capacita di pulizia rapida ed approfondita</p> <p>facilita di presentazione sociale – la capacita di effettuazione di prenotazioni ed inserire le informazioni a banche dati funzionamento di dispositivi per la pulizia</p> <p>usando la tecnica del rivestimento del tavolo, - la scelta di attrezzature e stoviglie per la prima colazione preparare una sala</p>	<p>Serve vino</p> <p>Impostazione della tabella</p> <p>Servizio ospiti del ristorante</p> <p>Servire i piatti</p> <p>Decorazioni da tavola</p> <p>Pianificazione del lavoro</p> <p>Peeling ai frutti di mare</p> <p>Filetto di pesce</p> <p>Zuppe di cottura</p> <p>Preparazione di dessert</p> <p>affettare</p> <p>chopping</p> <p>mantecatura</p> <p>peeling</p> <p>deposito di articoli da cucina</p> <p>lavare frutta e verdura, pesce, frutti di mare</p> <p>preparazione di insalata</p> <p>elaborazione delle ricette</p> <p>Porzionare, decorare e servire piatti</p> <p>Preparazione e cottura della pasta,</p> <p>Preparazione di crostate</p> <p>Preparazione della pizza</p>	<p>valutare le condizioni dei capelli e del cuoio capelluto;</p> <p>scegliere metodi e tecniche per la cura dei capelli e del cuoio capelluto;</p> <p>abbinamenti per la cura dei capelli e del cuoio capelluto;</p> <p>eseguire trattamenti di cura per capelli e cuoio capelluto</p> <p>scegliendo tecniche, metodi e modi di tagliare i capelli</p> <p>aderenza alle regole di divisione dei capelli in sezioni e separazioni per una specifica acconciatura</p> <p>tagliare i capelli delle donne, degli uomini e dei bambini;</p> <p>formando i capelli e agitando</p> <p>la scelta delle tecniche per l'ondeggiamento e la stiratura chimica dei capelli;</p> <p>la scelta di preparati per parrucchieri per</p>	<p>preparazione della postazione computer e dei dispositivi periferici per il lavoro</p> <p>rispetto dei principi ergonomici e delle norme in materia di salute e sicurezza e protezione antincendio sul luogo di lavoro</p> <p>gestione dei rifiuti pericolosi in azienda</p> <p>preparazione della documentazione sul posto di lavoro</p> <p>riconoscimento degli standard di qualità nella produzione di personal computer</p> <p>preparazione della documentazione tecnica del set di computer</p> <p>assemblaggio di un set di computer dai componenti</p> <p>installazione del sistema operativo, driver e utilità richiesti</p> <p>diagnosi e riparazione di apparecchiature informatiche danneggiate</p>

CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



<p>di consumo per servire gli ospiti preparazione della documentazione relativa alle procedure di check-in e check-out, -fornire informazioni turistiche,</p> <p>- preparazione della documentazione relativa alla liquidazione delle spese di soggiorno degli ospiti</p>		<p>ondeggiare, raddrizzare l'acqua e raddrizzare i prodotti chimici;</p> <p>eseguire trattamenti di raddrizzamento e raddrizzamento di acqua e prodotti chimici</p> <p>scegliendo le tecniche di schiaritura e colorazione dei capelli;</p> <p>eseguire trattamenti di tintura e decolorazione dei capelli;</p> <p>fare una miscela di preparati per decolorare e colorare i capelli;</p> <p>fare disegni di acconciature</p> <p>analisi dell'aspetto del cliente;</p> <p>scegliere le proporzioni dei singoli elementi dell'acconciatura in base alla forma del viso;</p> <p>progettare diversi tipi di acconciature.</p>	<p>installazione e configurazione di server di rete</p> <p>gestione di account utente e gruppi nel dominio</p> <p>proteggere le risorse di rete dagli attacchi</p> <p>configurazione del dispositivo di rete</p> <p>aggiornamento del software del dispositivo di rete</p> <p>prendere misure di reti informatiche attive e passive</p> <p>archiviazione delle risorse di rete</p> <p>creazione di un'applicazione web nel sistema di gestione dei contenuti</p> <p>creazione e configurazione di database per lavorare con CMS</p> <p>garantire la sicurezza delle informazioni archiviate nel database</p> <p>test dell'applicazione creata sul lato client e server</p>
---	--	--	--

CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



CV opracowane w ramach projektu nr 2017-1-PI01-KA102- 035747 , tytuł: „Technik na stażu- trening kompetencji zawodowo – społecznych w kształceniu praktycznym uczniów branży usługowej i informatycznej”. Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+

