



## Curriculum Vitae z

### Imię i Nazwisko



Email:

Telefon:

Data urodzenia:

Kraj zamieszkania:

Miasto zamieszkania:

### Wykształcenie:

Szkoła wyższa

Szkoła ponadgimnazjalna

Doświadczenie:

Staż zawodowy/ praca w/ praktyki w...

### Umiejętności:

obsługa komputera

prawo jazdy

umiejętność pracy w grupie

komunikatywność

elastyczność

umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych umiejętność planowania i organizacji pracy

**\*inne – stricte zawodowe**

### Umiejętności językowe:

Angielski poziom A1/ A2/B1/B2/C1/C2

Niemiecki poziom

Włoski poziom

### Kursy, szkolenia, certyfikaty:

kurs

szkolenie w zakresie...

certyfikat....

pierwsza pomoc

BHP





## \*Technik hotelarstwa

- 👤 biegłość komunikacyjna
- 👤 odporność na stress
- 👤 kreatywność
- 👤 umiejętność odnalezienia się w nowych sytuacjach
- 👤 praktyczna znajomość...
- 👤 kompleksowa opieka nad gośćmi
- 👤 umiejętność dostosowania się do wymogów gości
- 👤 umiejętność szybkiego i szczegółowego sprzątnięcia
- 👤 łatwość nawiązywania kontaktów i samodzielność w realizacji działań
- 👤 umiejętność rezerwacji i wprowadzania informacji do bazy danych
- 👤 obsługa urządzeń i sprzętów do utrzymywania czystości
- 👤 stosowanie techniki nakrywania stołu
- 👤 dobieranie sprzętu i zastawy stołowej do ekspedycji śniadań
- 👤 przygotowanie sali konsumpcyjnej do obsługi gości
- 👤 Sporządzanie dokumentacji związanej z procedurami check- in i check-out
- 👤 udzielanie informacji turystycznych
- 👤 Sporządzenie dokumentacji związanej z rozliczeniem kosztów pobytu gości,

## \*Technik żywienia i usług gastronomicznych

- 👤 Serwowanie win
- 👤 Nakrywanie stołu
- 👤 Obsługa gości restauracyjnych
- 👤 Podawanie dań
- 👤 Dekorowanie stołu
- 👤 Planowanie pracy
- 👤 Obieranie owoców morza
- 👤 Filetowanie ryb
- 👤 Gotowanie zup
- 👤 Przygotowanie deserów
- 👤 Krojenie
- 👤 Siekanie
- 👤 Ucieranie
- 👤 Obieranie
- 👤 przechowywanie zapasów kuchennych
- 👤 mycie warzyw i owoców, ryb, owoców morza
- 👤 przygotowanie surówki
- 👤 realizowanie receptury
- 👤 Porcjowanie, dekorowanie i wydawanie potraw
- 👤 przygotowanie i gotowanie makaronu,
- 👤 Przygotowanie tarty
- 👤 Przygotowanie pizzy





## \*Technik usług fryzjerskich

- ✗ ocenianie stanu włosów i skóry głowy;
- ✗ dobieranie metod i technik pielęgnacji włosów i skóry głowy;
- ✗ dobieranie preparatów do pielęgnacji włosów i skóry głowy;
- ✗ wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych włosów i skóry głowy
- ✗ dobieranie technik, metod i sposobów strzyżenia włosów
- ✗ przestrzeganie zasad podziału włosów na sekcje i separacje do określonej linii uczesania
- ✗ wykonywanie strzyżenia włosów damskich, męskich i dziecięcych;
- ✗ formowanie fryzury i ondulowanie
- ✗ dobieranie technik ondulowania i prostowania chemicznego włosów;
- ✗ dobieranie preparatów fryzjerskich do wykonywania zabiegów ondulowania i prostowania wodnego oraz chemicznego;
- ✗ wykonywanie zabiegów ondulowania i prostowania wodnego oraz chemicznego
- ✗ dobieranie technik rozjaśniania i koloryzacji włosów;
- ✗ wykonywanie zabiegów koloryzacji i rozjaśniania włosów;
- ✗ sporządzanie mieszaniny preparatów do rozjaśniania i koloryzacji włosów;
- ✗ wykonywanie projektów fryzur
- ✗ dokonywanie analizy wyglądu klienta;
- ✗ dobieranie proporcji poszczególnych elementów fryzury do kształtu twarzy;
- ✗ projektowanie różnych rodzajów fryzur.

## \*Technik informatyk

- Przygotowanie stanowiska komputerowego i urządzeń peryferyjnych do pracy
- Przestrzeganie zasad ergonomii, przepisów BHP i ochrony przeciwpożarowej na stanowisku pracy
- Gospodarowanie odpadami niebezpiecznymi w przedsiębiorstwie
- Przygotowanie dokumentacji stanowiska pracy
- Rozpoznawanie norm jakości przy produkcji komputerów osobistych
- Sporządzanie dokumentacji technicznej zestawu komputerowego
- Montowanie zestawu komputerowego z podzespołów
- Instalowanie system operacyjnego, wymaganych sterowników i programów narzędziowych
- diagnozowanie i naprawa uszkodzonych sprzętów komputerowych
- instalowanie i konfigurowanie serwerów sieciowych
- zarządzanie kontami użytkowników i grup w domenie
- zabezpieczanie zasobów sieciowych przed atakami
- konfigurowanie urządzenia sieciowego
- aktualizowanie oprogramowania urządzeń sieciowych
- dokonywanie pomiarów aktywnych i pasywnych sieci komputerowych
- archiwizowanie zasobów sieciowych
- tworzenie aplikacji internetowej w systemie zarządzania treścią
- tworzenie i konfigurowanie baz danych do współpracy z CMS
- zapewnianie bezpieczeństwa przechowywania informacji przekazywanych do bazy danych
- testowanie utworzonej aplikacji po stronie klienta i serwera





Erasmus+



# Curriculum Vitae with



## Imię i nazwisko

Email:

Telephone:

Date of birth:

Country of residence:

City of residence:

## Education

Secondary education

Technical college

## Work experience

Work practice

Work at.....

Work practice at....

## Skills

computer skills

driving license category B

teamwork

communication skills

flexibility

handling difficult situations

planning and organisational skills of work

**\* other - strictly professional**

## Command of languages

English A1/A2/B1/B2/C1/C2 level

German

Italian

## Courses , training, certificates

.....course

schooling in the field of.....

certificate first aid

OSH



CV opracowane w ramach projektu nr 2018-1-PL01-KA102-048099, tytuł: „Staż czyni mistrza - mobilność zagraniczną wartością dodaną w procesie kształcenia umiejętności zawodowo- organizacyjno -społecznych uczniów technikum?” Projekt finansowany przez Unię Europejską w ramach programu Erasmus+



## \*Hospitality technician

- 👤 Communication proficiency
- 👤 resistance to stress
- 👤 creativity
- 👤 ability to find oneself in a new situation
- 👤 a working knowledge of...
- 👤 extensive customer service
- 👤 ability to adjust to guests' requirements
- 👤 ability of fast and detailed cleaning
- 👤 good communication skills and task discretion
- 👤 ability of making reservations and entering data into a database
- 👤 operating of devices for cleaning
- 👤 using the table covering technique,
- 👤 choosing equipment and tableware for breakfast expedition
- 👤 preparing a consumption room to serve guests
- 👤 preparing documentation related to check-in and check-out procedures,
- 👤 giving tourist information,
- 👤 preparation of documentation related to settling the costs of guests' stay

## \*Technician of food and catering services

- 👤 serving wines
- 👤 table covering
- 👤 Restaurant guests service
- 👤 serving dishes
- 👤 table decorating
- 👤 work planning
- 👤 peeling seafood
- 👤 filleting fish
- 👤 cooking soups
- 👤 preparing of desserts
- 👤 slicing
- 👤 chopping
- 👤 creaming
- 👤 peeling
- 👤 storage of kitchen supplies
- 👤 washing vegetables and fruits, fish, seafood
- 👤 Preparing of salad
- 👤 recipe processing
- 👤 Portioning, decorating and serving dishes
- 👤 Preparing and cooking of pasta,
- 👤 Preparing of tarts
- 👤 Preparing of pizza





## \* Hairdresser technician

- ✗ assessing the condition of the hair and scalp;
- ✗ choosing methods and techniques for hair and scalp care;
- ✗ matching hair and scalp care preparations;
- ✗ performing hair and scalp care treatments
- ✗ choosing techniques, methods and ways of hair cutting
- ✗ adherence to the rules of dividing hair into sections and separations to a specific hairstyle
- ✗ cutting women's, men's and children's hair;
- ✗ forming hair and waving
- ✗ choosing techniques for waving and chemical straightening of hair;
- ✗ choosing hairdressing preparations for waving and water straightening and chemical straightening;
- ✗ performing water and chemical straightening and straightening treatments
- ✗ choosing hair lightening and coloring techniques;
- ✗ performing hair dyeing and bleaching treatments;
- ✗ making a mixture of preparations for bleaching and coloring the hair;
- ✗ making hairstyle designs
- ✗ analyzing customer appearance;
- ✗ choosing the proportions of individual elements of the hairstyle to the shape of the face;
- ✗ designing different types of hairstyles.

## \* IT technician

- ☑ preparation of the computer station and peripheral devices for work
- ☑ compliance with ergonomic principles and health and safety and fire protection regulations at the workplace
- ☑ hazardous waste management in the enterprise
- ☑ preparation of workplace documentation
- ☑ recognition of quality standards in the production of personal computers
- ☑ preparing technical documentation of the computer set
- ☑ assembling a computer set from components
- ☑ installing the operating system, required drivers and utilities
- ☑ diagnosis and repair of damaged computer equipment
- ☑ installing and configuring network servers
- ☑ management of user accounts and groups in the domain
- ☑ securing network resources against attacks
- ☑ configuring the network device
- ☑ updating network device software
- ☑ taking measurements of active and passive computer networks
- ☑ archiving network resources
- ☑ creating a web application in the content management system
- ☑ creating and configuring databases to work with CMS
- ☑ ensuring the security of information stored in the database
- ☑ testing the created application on the client and server side





## Curriculum Vitae con



### Imię i nazwisko

Email:

Telefono:

Data do nascita:

Paese di residenza:

Citta di residenza:

### Formazione

istruzione secondaria

universita tecnica

### Esperienza professionale

lavoro in... /practica in...

### Competenze

competenze informatiche

guida licenza categoria b

lavoro in un gruppo

abilita di comunicazione

flessibilita

far fronte a situazioni difficili

capacita di pianificare e organizzare del lavoro

**\* altro - rigorosamente professionale**

### Conoscenza delle lingue straniere

Inglese

Tedesco

Italiano

### Corsi, formazione, certificate

il corso del...

formazione nel campo della...

pronto soccorso

salute e sicurezza sul lavoro





## \*Tecnico dell'ospitalità

- ☞ Competenza comunicativa
- ☞ resistenza allo stress
- ☞ creatività
- ☞ la capacità di trovare la loro strada in situazioni nuove
- ☞ conoscenza pratica di....
- ☞ cura completa di ospiti
- ☞ la capacità di adattarsi alle esigenze di ospiti
- ☞ la capacità di pulizia rapida ed approfondita
- ☞ facilità di presentazione sociale
- ☞ la capacità di effettuazione di prenotazioni ed inserire le informazioni a banche dati
- ☞ funzionamento di dispositivi per la pulizia
- ☞ usando la tecnica del rivestimento del tavolo,
- ☞ la scelta di attrezzature e stoviglie per la prima colazione
- ☞ preparare una sala
- ☞ di consumo per servire gli ospiti
- ☞ preparazione della documentazione relativa alle procedure di check-in e check-out,
- ☞ fornire informazioni turistiche,
- ☞ preparazione della documentazione relativa alla liquidazione delle spese di soggiorno degli ospiti

## \*Tecnico di ristorazione e servizi di catering

- ☞ Serve vino
- ☞ Impostazione della tabella
- ☞ Servizio ospiti del ristorante
- ☞ Servire i piatti
- ☞ Decorazioni da tavola
- ☞ Pianificazione del lavoro
- ☞ Peeling ai frutti di mare
- ☞ Filetto di pesce
- ☞ Zuppe di cottura
- ☞ Preparazione di dessert
- ☞ affettare
- ☞ chopping
- ☞ mantecatura
- ☞ peeling
- ☞ deposito di articoli
- ☞ da cucina lavare frutta verdura, pesce, frutti di mare
- ☞ preparazione di insalata
- ☞ elaborazione delle ricette
- ☞ Porzionare, decorare e servire piatti
- ☞ Preparazione e cottura della pasta,
- ☞ Preparazione di crostate
- ☞ Preparazione della pizza







## \*Tecnico Parrucchiere

- ✗ valutare le condizioni dei capelli e del cuoio capelluto;
- ✗ scegliere metodi e tecniche per la cura dei capelli e del cuoio capelluto;
- ✗ abbinamenti per la cura dei capelli e del cuoio capelluto;
- ✗ eseguire trattamenti di cura per capelli e cuoio capelluto
- ✗ scegliendo tecniche, metodi e modi di tagliare i capelli
- ✗ aderenza alle regole di divisione dei capelli in sezioni e separazioni per una specifica acconciatura
- ✗ tagliare i capelli delle donne, degli uomini e dei bambini;
- ✗ formando i capelli e agitando
- ✗ la scelta delle tecniche per l'ondeggiamento e la stiratura chimica dei capelli;
- ✗ la scelta di preparati per parrucchieri per ondeggiare,
- ✗ raddrizzare l'acqua e raddrizzare i prodotti chimici;
- ✗ eseguire trattamenti di raddrizzamento e raddrizzamento di acqua e prodotti chimici
- ✗ scegliendo le tecniche di schiaritura e colorazione dei capelli;
- ✗ eseguire trattamenti di tintura e decolorazione dei capelli;
- ✗ fare una miscela di preparati per decolorare e colorare i capelli;
- ✗ fare disegni di acconciature
- ✗ analisi dell'aspetto del cliente;
- ✗ scegliere le proporzioni dei singoli elementi dell'acconciatura in base alla forma del viso;
- ✗ progettare diversi tipi di acconciature.

## \*Tecnico IT

- ☑ preparazione della postazione computer e dei dispositivi periferici per il lavoro
- ☑ rispetto dei principi ergonomici e delle norme in materia di salute e sicurezza e protezione antincendio sul luogo di lavoro
- ☑ gestione dei rifiuti pericolosi in azienda
- ☑ preparazione della documentazione sul posto di lavoro
- ☑ riconoscimento degli standard di qualità nella produzione di personal computer
- ☑ preparazione della documentazione tecnica del set di computer
- ☑ assemblaggio di un set di computer dai componenti
- ☑ installazione del sistema operativo, driver e utilità richiesti
- ☑ diagnosi e riparazione di apparecchiature informatiche danneggiate
- ☑ installazione e configurazione di server di rete
- ☑ gestione di account utente e gruppi nel dominio
- ☑ proteggere le risorse di rete dagli attacchi
- ☑ configurazione del dispositivo di rete
- ☑ aggiornamento del software del dispositivo di rete
- ☑ prendere misure di reti informatiche attive e passive
- ☑ archiviazione delle risorse di rete
- ☑ creazione di un'applicazione web nel sistema di gestione dei contenuti
- ☑ creazione e configurazione di database per lavorare con CMS
- ☑ garantire la sicurezza delle informazioni archiviate nel database
- ☑ test dell'applicazione creata sul lato client e server

